



gemeente
Haarlemmermeer

Langer zelfstandig wonen

Hoe doe ik dat?

U vindt hieronder een overzicht wat u zelf kunt doen en bij wie u terecht kunt voor hulp en ondersteuning. Een handige lijst van tips en organisaties inclusief een link naar de website voor meer informatie en contactgegevens.

Informatie en advies

Als u graag langer thuis wilt blijven wonen, dan zijn er organisaties die u kunnen informeren en adviseren over de mogelijkheden, kosten en eventuele vergoedingen.

[Maatschappelijk werker/ouderadviseur](#)

[Belangenbehartiging en patiëntenverenigingen](#)

[Cliëntondersteuning](#)

[Huisbezoeken 80+](#)

[Dorps- en wijkraden](#)



Woningaanpassingen

Er zijn allerlei mogelijkheden om uw woning aan te passen, zodat u ook in uw huis kunt blijven wonen als u ouder wordt of te maken krijgt met beperkingen. Via onderstaande links vindt u alle informatie over woningaanpassingen en financiering.

[Blijversleningen](#)

[Woningaanpassingen/hulpmiddelen in huis](#)

[Technologie in huis](#)

[Mantelzorgwoningen](#)



Verhuizen naar een andere woning

Is uw huidige woning niet of moeilijk aan te passen? U kunt overwegen om te verhuizen naar een andere woning. Lees in onderstaande links alles over de mogelijkheden.

[Woonvormen voor senioren](#)

[Sociale huurwoningen](#)

[Voordeelregelingen verhuizen \(huur\)](#)

[Woning kopen](#)

[Nieuwbouwprojecten](#)

[Hypotheek voor senioren](#)



Hulp in het dagelijkse leven

Ouder worden betekent vaak dat de dingen die vroeger weinig tijd en energie kostten, nu iets zijn geworden waar u enorm tegenop ziet. Voor hulp in het dagelijks leven, kunt u terecht bij onderstaande organisaties.

[Hulpmiddelenwijzer](#)

[Praktische ondersteuning](#)

[Burenhulpdiensten](#)

[Administratieve hulp](#)



Vervoer

Kunt u niet meer (zelfstandig) reizen met het openbaar vervoer? Of wilt u meer informatie over parkeren voor gehandicapten? Bekijk dan onderstaande links.

[Aangepast vervoer](#)

[Parkeren voor gehandicapten](#)



Ontmoeten en meedoen

Wilt u in contact komen met andere mensen? Van samen dingen ondernemen tot samen eten, er zijn in Haarlemmermeer veel mogelijkheden om anderen te ontmoeten. Onderstaande links geven een overzicht van activiteiten binnen de gemeente.

[Seniorenverenigingen](#)

[Sociaal netwerk](#)

[Sporten](#)

[Samen eten](#)

[Culturele activiteiten](#)

[Dorps- en wijkactiviteiten](#)

[Multiculturele organisaties of kerkgenootschappen](#)

[Dagbesteding](#)



Zorg en ondersteuning

Meedoen is voor iedereen belangrijk. Soms is hierbij extra ondersteuning of zorg nodig. Via onderstaande links vindt u meer informatie.

[Gezonde leefstijl](#)

[Hulpmiddelen](#)

[Zorg en ondersteuning](#)

[Mantelzorg](#)

[Respijtzorg](#)



Inkomensondersteuning

Heeft u tijdelijk ondersteuning nodig omdat u niet zelf in uw levensonderhoud kunt voorzien? Komt u steeds net niet goed uit of krijgt u onverwacht hoge rekeningen? Of heeft u hulp nodig bij het regelen van geldzaken? Dan kunt u misschien gebruikmaken van onderstaande voorzieningen.

[Hulp bij het regelen van uw geldzaken](#)

[Weinig inkomen](#)

[Schuldhulpverlening](#)

[Bewindvoering](#)



Veiligheid

U kunt veel doen om te zorgen dat uw woning en woonomgeving zo veilig mogelijk zijn. Via onderstaande links vindt u alle informatie over veiligheid in huis en in de buurt.

[Valpreventie](#)

[Personenalarmering](#)

[Inbraakpreventie](#)

[Brandveiligheid](#)

[Veiligheid in de buurt](#)

[Ouderenmishandeling en financiële uitbuiting](#)

[Tips van de politie](#)



Handige links

Wilt u meer informatie? Of een extra checklist? Kijk dan bij onderstaande links.

[Checklist](#)

[Sociale Kaart Haarlemmermeer](#)

